

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

В 2017-2018 учебном году учителя физической культуры продолжили реализацию проектов:

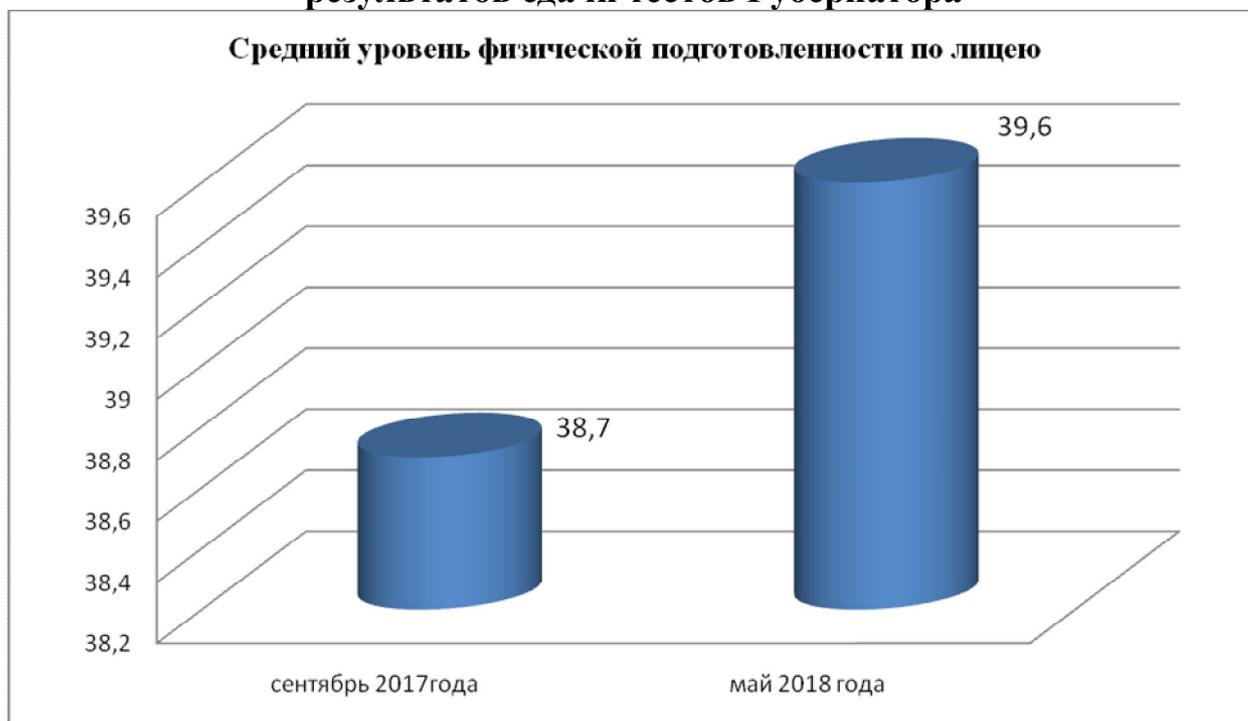
- Проект «Движение с надеждой»
- Проект «Самый спортивный класс»
- Проект «Служа красоте»
- Проект «Скажем спорту – да, вредным привычкам – нет»

В 2017-2018 учебном году особое внимание уделялось пропаганде здорового образа жизни, как среди детей, так и их родителей, внедряли новые разработки по здоровьесбережению учащихся (зарядка перед уроками, реализация проекта «Мини-футбол в школу», уровневой дифференциации, игровая технология), следили за правильным распределением физической нагрузки учащихся в течение дня, за обеспечением двигательного режима. Регулярно проводились спортивные праздники, дни здоровья, соревнования «Веселые старты», «Мама, папа, я – спортивная семья».

В рамках проекта «Олимпийский зачет» с 2007 года учащиеся лицея принимают участие в спортивно-оздоровительных состязаниях «Тесты Губернатора».

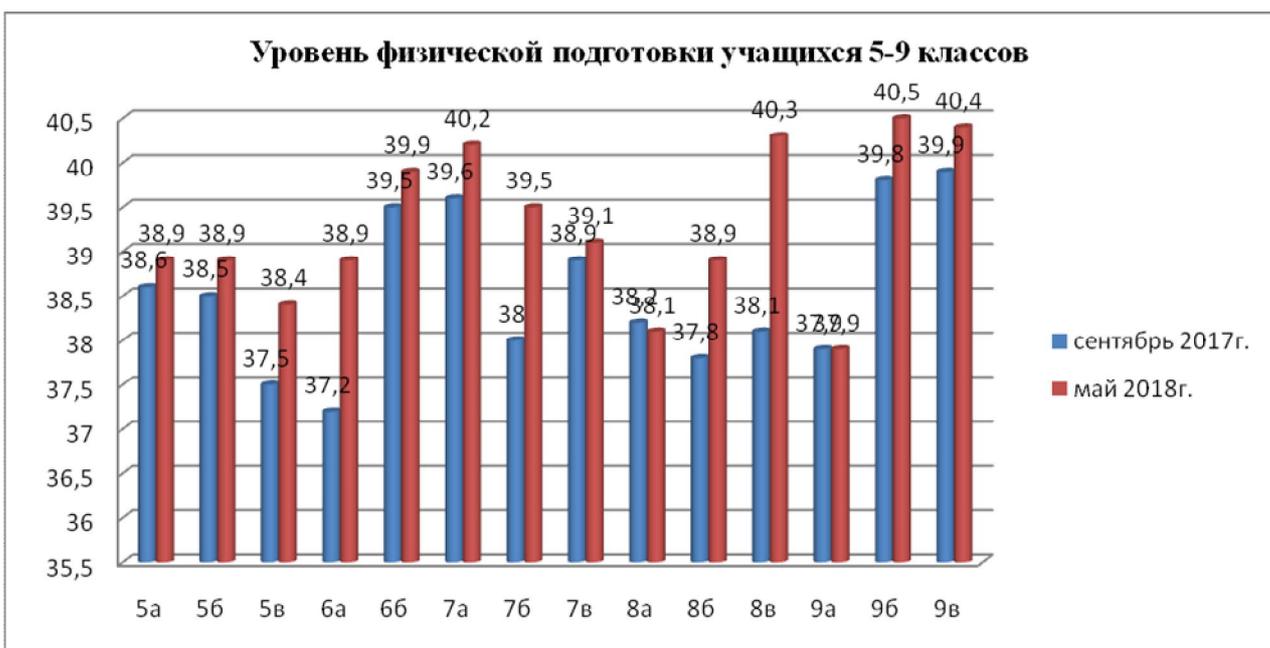
Результаты тестов позволяют сделать вывод о стабильно высоком уровне физической подготовки учащихся лицея.

Анализ физической подготовки учащихся лицея на основании результатов сдачи тестов Губернатора





Наблюдается положительная динамика показателей физического развития учащихся всех классов начальной школы.



Уровень физической подготовки учащихся 5-9 классов соответствует среднему уровню по лицу. У учащихся основной школы наблюдается рост показателей физической подготовки.



Уровень физической подготовки учащихся 10а класса выше средних значений по лицею. Учителям физической культуры на уроках в 2018-2019 учебном году следует уделять особое внимание развитию скоростно-силовых, скоростных качеств учащихся 10-11 классов.

Реализация проекта «Скажем спорту – да, вредным привычкам – нет» помогла многим учащимся лицея найти любимый вид спорта, достичь значительных результатов, как в личном, так и командном зачете.

**Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия в лицее № 73
в 2017-2018 учебном году**

10 сентября

Спортивные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» среди 1-х классов. По итогам конкурсных испытаний места распределились следующим образом:

1 место – семья Казариновых и Балыбердиных (1А класс), семья Тарасовых (1Б класс);

2 место – семья Ивахиных (1В класс);

3 место – семья Тюряевых (1Г класс).

- Веселые старты среди 2-х классов:

1 место – 2А класс



29 сентября

В рамках городской Спартакиады школьников 12 сентября на стадионе Пензенского государственного аграрного университета состоялся финальный этап кросса «Золотая осень». Команда девушек лицея заняла 3 место среди общеобразовательных учреждений города Пензы.

4 октября

Учащиеся лицея приняли участие в спортивно-оздоровительных состязаниях «Тесты Губернатора». Виды состязаний: бег 1000 м, челночный бег 3x10, бег на 30 (60/100) м, подтягивание (мальчики), отжимание (девочки), прыжки в длину с места, поднимание туловища (30 сек), наклон вперед из положения сидя



10 октября

В лицее прошел I этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре



По физической культуре на городском этапе честь лицея защищали пять учащихся. Четверо из них стали призерами. За участие в олимпиаде награждается Зобов Даниил, ученик 11А класса.

Призеры: Посоркина Анастасия (9Б) – 12 место,
Инжуватова Ксения (7Б) – 8 место,
Маянова Дарья (11А) – 6 место
Тяжельников Никита (8Б) – 3 место.

13 октября

В лицее состоялся спортивный праздник, в котором приняли участие учащиеся 5-11 классов.

Результаты соревнований:

5а класс – 1 место

5б класс – 3 место

5в класс – 2 место

6а класс – 1 место

6б класс – 2 место

7а класс – 1 место

7б класс – 2 место

7в класс – 3 место

8а класс – 2 место

8б класс – 1 место

8в класс – 3 место

9б класс – 1 место

9в класс – 2 место

10а класс – 3 место

11а класс – 2 место



20 октября

Сборная команда девушек заняла 1 место в соревнованиях по пионерболу, которые проходили в рамках городской спартакиады «Олимпийские надежды» среди школ Октябрьского района города Пензы.



25 октября

В рамках городской спартакиады школьников 5-7 классов «Олимпийские надежды» проходили соревнования по пионерболу. Сборная команда девушек лицея заняла 1 место. Состав команды: Юткина Анастасия, Семикова Светлана, Егорова Валерия, Шатрова Екатерина, Зелинская Алина, Торопова Аделина, Гладкова Карина.



1 ноября

В спортивном зале лицея прошли Веселые старты среди учащихся 4-х классов



4 января

Учащиеся 3-х классов приняли участие в спортивных соревнованиях «Новогодние веселые старты».





5 января

В лицее для учащихся 4-5 классов проведено мероприятие "Зимние забавы", которое из-за погодных условий было перенесено в спортивный зал. Ребята с большим удовольствием соревновались, используя зимний спортивный инвентарь. Особенно всем участникам понравилась эстафета с полосой препятствий.



9 февраля

7 февраля на стадионе «Снежинка» состоялись соревнования по лыжным гонкам в рамках городской Спартакиады школьников города Пензы. Команда юношей лицея заняла 2 место. Состав команды:

1. Зобов Данил
2. Сяркин Кирилл
3. Вапилин Дмитрий
4. Храмов Дмитрий
5. Колесников Данила

Команда девушек лицея заняла 5 место. Состав команды:

1. Нажметдинова Елизавета
2. Наумчак Анастасия
3. Сычёва Елена
4. Акельева Виолетта
5. Титова Виктория

14 февраля

Команда юношей 5-7 классов лицея заняла 3 место в эстафете по лыжным гонкам «Олимпийские надежды»

19 февраля

11-й чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-Баскет» проходил под лозунгом «Мы – одна команда!» Подведение итогов чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет» по традиции стало большим праздником для участников, их наставников и организаторов. Эти соревнования длились с осени 2017 года и объединили свыше 3 500 юношей и девушек, более 300 команд, которые боролись за главный приз – путевку на окружные состязания. Чемпионский титул завоевали ученицы лицея № 73 Пензы. Жулитова София победила в номинации «Самый ценный игрок» и конкурсе мастерства.

Поздравляем!





3 марта

На базе ФОКа «Атлант» (МАОУ «Многопрофильная гимназия №13 г.Пензы) прошли районные соревнования среди семей «Мы вместе», в рамках областного фестиваля семей «Мы вместе».

1 место в 3 группе (мальчик 7-9 лет) - семья Сорочкиных (2А класс)

2 место в 3 группе (мальчик 7-9 лет) – семья Казаченко (3Б класс)

1 место в 4 группе (девочка 7-9 лет) – семья Жирновых (1В класс)

За участие в соревнованиях награждена семья Тарасовых (1Б класс)

Поздравляем участников соревнований, желаем дальнейших успехов!





6 марта

В лицее прошли спортивные соревнования по мини-футболу в рамках акции «100 дней до старта Чемпионата мира по футболу FIFA 2018»



23 марта

В спортивном зале лицея состоялись спортивные соревнования «Веселые старты» для учащихся 2-х классов



7 апреля

Прошли областные личные соревнования по шашкам. Наши лицеисты заняли I место- Еркаев Кирилл (5В) II место- Прошутинский Артем(2Г).
МОЛОДЦЫ!

В дворце спорта «Рубин» прошел зональный этап соревнований среди семей «Мы вместе», в рамках областного фестиваля среди семей «Мы вместе».

Среди семей с мальчиками 7-9 лет:

1 место - семья Сорочкиных (2А)

Среди семей с девочками 7-9 лет:

3 место - семья Жирновых (1В)



19 апреля

Завершился финальный этап соревнований по стритболу в рамках городской Спартакиады школьников 5-7 классов «Олимпийские надежды» Команда

девушек лицея заняла 1 место, команда юношей лицея заняла 3 место.
Поздравляем!

9 мая

9 мая вся страна празднует День Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. В этот день прошла традиционная легкоатлетическая эстафета, приуроченная 73-летию Победы. Команда лицея вошла в десятку лучших. Заняла 7 место среди общеобразовательных организаций города Пензы! 1 место заняла сборная лицея №29, 2 место — представители школы №68, а 3 место — школа №12.



26 мая 2018 года состоялась XVI ежегодная общелицейская премия ученичества «Зажги свою звезду».

Победителями в номинациях за 2017-2018 учебный год стали:

«Лучшая спортсменка 2018 года» ученица 9б Жулитова София

«Лучший спортсмен 2018 года» ученик 1а класса Зобов Даниил